

Recherche-action 2023/2026

# Parasport Ruralité Inclusion (PARI)



Le CO-LAB 360

CDOS  
ARDÈCHE





# Comment favoriser **l'inclusion** des personnes handicapées dans **l'offre sportive et récréative** existante des **territoires ruraux** ?

Deux hypothèses



Les freins sont majoritairement influencés par **des mécanismes psychosociaux** plutôt que par des difficultés physiques.



Le vécu partagé dans une expérience inclusive d'activité sportive en ruralité apporte **une plus-value sociale** pour les participants et une **amélioration qualitative durable** des conditions de pratique des activités.

Tout type de handicap concerné:

Seul critère avoir un minimum d'autonomie fonctionnelle garantissant la possibilité de mixité des pratiques

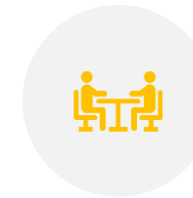
# Le Groupement d'Intérêt et d'Etudes



Comité Départemental  
Olympique et Sportif de  
l'Ardèche (CDOS 07)



Département de l'Ardèche  
(CD 07)



Comité Bi-départemental  
de Sport Adapté Drôme-  
Ardèche (CDSA 26-07)



Comité Handisport de  
l'Ardèche



Comité Départemental du  
Sport en Milieu Rural 07-26  
(CDSMR 07-26)



Service départemental à la  
jeunesse, à l'engagement  
et aux sports (SDJES 07)



Personnes concernées

**UGA**  
Université  
Grenoble Alpes

 **adapei 07**

# Un projet en quatre phases (2023-2026)

Phase 1 : 2023-2024 <b>Etude et réflexivité partagée</b>	Phase 2 : 2024-2025 <b>Prototypage et expérimentation</b>	Phase 3 : 2025 <b>Evaluation des expérimentations</b>	Phase 4 : 2026 <b>Diffusion</b>
Recueil des idées et envies d'expérimentations Idéation/ Ateliers créatifs Etablir un cahier des charges pour les porteurs des expérimentations	Choix des 6 expérimentations à développer Prototypage et développement des expérimentations au sein de 6 clubs sur le territoire ardéchois	Evaluation des expérimentations Capitalisation des dispositifs et des freins et leviers à la pratique	Essaimage des expérimentations Conception des livrables
Revue de littérature Entretiens semi-directifs Cartographies Etat des lieux en ruralité Outils participatifs de recueil de données Projet tutoré avec étudiants (UGA) Séminaire 1	Accompagnement à la mise en place des protocoles et dispositifs Animation scientifique et suivi évaluatif du projet Capitalisation	Mise en forme des protocoles et dispositifs Animation scientifique et suivi évaluatif du projet Séminaire 2	Dissémination Séminaire 3



# Livrables du projet

## Une recherche doctorale

(articles, thèse, interventions colloque...)

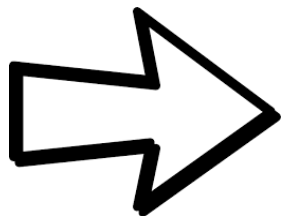


## Un M.O.O.C

Une formation en ligne



## Un guide méthodologique



**Une diffusion des résultats** dans les réseaux spécifiques, que ce soit les réseaux universitaires, les fédérations sportives, les communautés 360, le réseau national sport nature.org que et par la mise en place d'un séminaire de fin de projet, pour de partager les résultats et réfléchir aux actions à mener par la suite.