

Atelier “favoriser la pratique parasportive
en milieu rural”

Projet de recherche-action: **PARASPORT Ruralité Inclusion - 2023-2026**

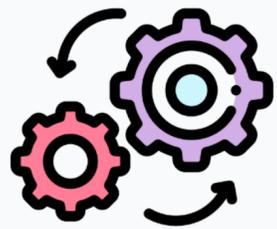
Le CO-LAB 360





Comment favoriser l'inclusion des personnes handicapées dans l'offre sportive et récréative existante des territoires ruraux ?

Deux hypothèses



Les freins sont majoritairement influencés par **des mécanismes psychosociaux** plutôt que par des difficultés physiques.



Le vécu partagé dans une expérience inclusive d'activité sportive en ruralité apporte **une plus-value sociale** pour les participants et une **amélioration qualitative durable** des conditions de pratique des activités.

Tout type de handicap concerné:

Seul critère avoir un minimum d'autonomie fonctionnelle garantissant la possibilité de mixité des pratiques



Un projet de recherche-action de 2023 à 2026 en quatre phases

Phase 1 (2023-2024)	Phase 2 (2024-2025)	Phase 3 (2025)	Phase 4 (2026)
Etude et réflexivité partagée	Prototypage et expérimentation	Evaluation des expérimentations	Diffusion des résultats
Recueil des idées et envies d'expérimentations Idéation/ Ateliers créatifs Etablir un cahier des charges pour les porteurs des expérimentations	Choix des 6 expérimentations à développer Prototypage et développement des expérimentations au sein de 6 clubs sur le territoire ardéchois	Evaluation des expérimentations Capitalisation des dispositifs et des freins et leviers à la pratique	Essaimage des expérimentations Conception des livrables
<ul style="list-style-type: none"> - Revue de littérature - Entretiens semi-directifs - Cartographies - Etat des lieux en ruralité (analyse de l'offre) - Outils participatifs de recueil de données - Projet tutoré avec étudiants en licence professionnelles - Séminaire 1 	<ul style="list-style-type: none"> Accompagnement à la mise en place des protocoles et dispositifs Animation scientifique et suivi évaluatif du projet Capitalisation 	<ul style="list-style-type: none"> Mise en forme des protocoles et dispositifs Animation scientifique et suivi évaluatif du projet Séminaire 2 	<ul style="list-style-type: none"> Dissémination Séminaire 3



Un café du monde pour réfléchir ensemble à la pratique parasportive en milieu rural

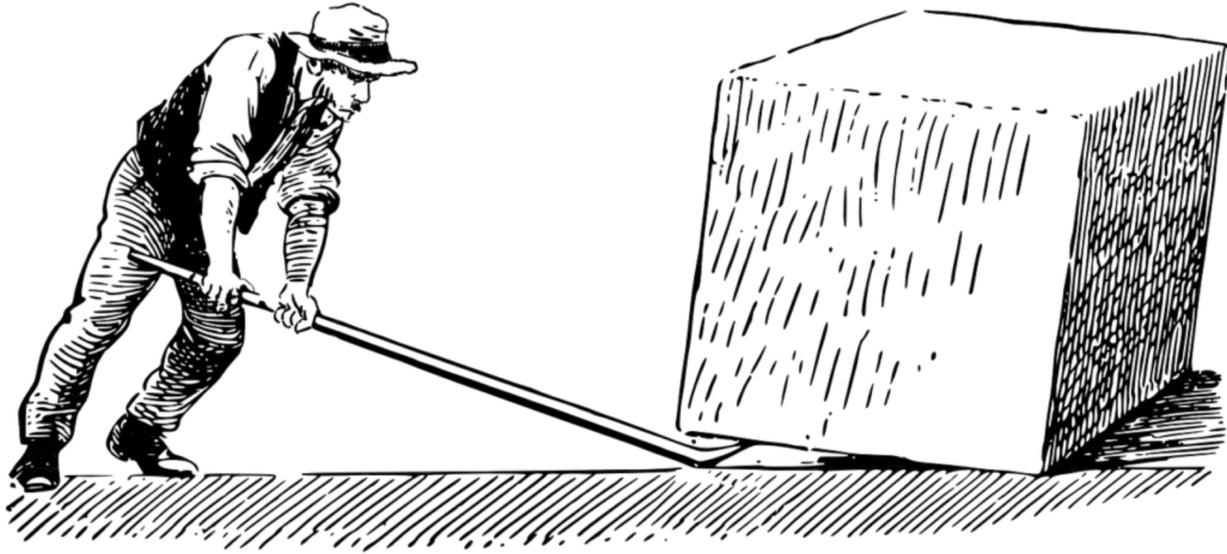


4 tables, chacune répondant aux questions suivantes :

1. Quelles **initiatives remarquables** souhaitez-vous porter à connaissance du collectif et du projet PARI qui favorisent l'inclusion en ruralité ?
2. Quels sont **les leviers, les atouts existants sur les territoires** pour permettre l'inclusion des PH dans les clubs sportifs ?
3. Quelles sont **vos idées et envies d'expérimentations** à développer pour favoriser la pratique parasportive en mixité en ruralité ?
4. Comment favoriser **le changement de pratique** et quels sont les **éléments clés** pour les pratiques parasportives en mixité ?



Quels sont les leviers, les atouts existants sur les territoires pour permettre l'inclusion des PH dans les clubs sportifs ?



Dans les territoires ruraux, la tendance est plutôt au **multisport**, avec des sportifs « touchent à tout », contrairement aux milieux urbains où il existe plus de sports spécifiques. Les territoires ruraux ont de ce fait :

- Une offre ouverte **sur la pratique de loisirs**;
- Une offre moins codifiée et compétitive qui permet **le plaisir de la découverte**, le sport santé;
- Des possibilités de pratiques courtes.

Les leviers et atouts existants sur les territoires ruraux pour l'inclusion sont :

- 1) L'environnement et le patrimoine de ces territoires qui offrent des lieux et des espaces de **pleine nature**;
- 2) Au niveau des représentations, il existe **une image positive du sport** dans les territoires ruraux avec « une culture » de l'effort physique;
- 3) On trouve **des équipements sportifs** et des espaces publics de sport **de proximité**. Ex: Un City stade ouvert aux clubs;
- 4) La **solidarité**;
- 5) Des professionnels/acteurs qui ont **la capacité à être multi-casquette** : une expérience et une capacité d'adaptation (ingéniosité);
- 6) Les **clubs** ruraux permettent **un mélange des publics** (âge, niveau, capacités).

Des freins à l'inclusion furent, en parallèle, relevés, notamment sur la difficulté d'inclusion des personnes avec handicap dans les sports collectifs qui sont trop compétitifs et contraints. Une tendance à être (re)dirigé sur des sports ou pratiques plus individualistes. Également les clubs des territoires ruraux bénéficient de peu d'encadrements bénévoles (causes : pas le temps, peur des responsabilités, je sais pas faire...). Enfin, il existe un problème de mobilité, d'accès aux équipements dans ces territoires.

Quelles initiatives remarquables souhaitez-vous porter à connaissance du collectif et du projet PARI qui favorisent l'inclusion en ruralité ?

Toutefois, certaines initiatives pouvant être inspirantes dans leurs approches ou leurs volontés d'inclusion ont été citées :

Scolaire et périscolaire :

- Développement d'une pratique en mixité à mettre en avant dans les temps scolaires (lycées, collège, MFR, lycées agricoles avec un exemple à Lamastre).
- Un pôle EPS handicap porté par la DSDEN de l'Ain avait pour objet de promouvoir une pratique sportive adaptée dans les écoles.
- La FFSB pour un boulodrome itinérant dans les écoles avec une multiplication de jeux en mixité

Une démarche itinérante

- Le Mobil sport 26/07
- La Caravane du sport en Isère (financement impact 24)
- Une volonté de rendre l'activité mobile et de travailler l'aller vers avec le comité handisport 42
- Le CD du Cantal pour le tour Sport avec 11 dates ouvertes à tous pour une pratique en mixité

Des équipements au service de clubs pour favoriser l'inclusion

- Les cyclotouristes annonéens avec des joelettes et des vélo baqués
- Des assos de trails avec l'achat de joelette dans le 42 et le 07
- MAD de matériel de ski à la station de Chalmazel



Quelles initiatives remarquables souhaitez-vous porter à connaissance du collectif et du projet PARI qui favorisent l'inclusion en ruralité ?

Des initiatives et projets

- Le CDOS 15 qui œuvre sur le développement d'une pratique régulière en mettant en relation les ESMS et les clubs et en permettant de tester tous les sports pendant 1 semaine sur leurs créneaux habituels. Ils travaillent également avec les associations d'aides à domicile.
- Le Cymgo dans l'Ain
- Le Dalhir
- Le projet Handiboost qui permet de repenser les lieux de pratiques en proposant du développement d'activités dans les lieux du quotidien
- Le club inclusif du CPSF
- La Plateforme de répit 43 qui touche un public non captif à travers les aidants. Elle propose aux PH des activités sportives pour soulager les aidants.
- La Cantalienne, association multisport d'Aurillac qui propose des créneaux spécifiques aux enfants et adultes ayant des troubles. La volonté est de les amener à sortir des créneaux spécifiques pour aller vers des créneaux en mixité
- Ecole municipale des sports.

Pour terminer, **chaque groupe a fait part du manque de connaissances des pratiques mises en place et des équipements des uns et des autres.** Plusieurs acteurs ont été ciblés pour accompagner ces inventaires : les SDJES, comités et CD, ligues, la société française des professionnels en APA, faire une veille presse



Comment favoriser le changement de pratique et quels sont les éléments clés pour les pratiques parasportives en mixité ?

Pour favoriser le changement de pratique et les pratiques parasportives en mixité il convient de travailler :

La formation des encadrants avec des modules sur

- 1) L'accueil des personnes avec handicap
- 2) La pratiques adaptées
- 3) La responsabilité

Les connexions entre:

- Intercommunalités
- Clubs sportifs
- Corps médical

La présence de personnes ressources en

- MJC
- Associations
- Offres privées

L'évolution des **formes des pratiques**

L'accueil et l'accès aux équipements:

- Les personnes avec handicap peuvent les faire vivre, être bénévoles

Les échanges:

- Mixité des handicaps
- Faire des binômes dans les clubs (mixité)

Développer **l'évènementiel:**

- Où sont les clubs ?
- Découverte des pratiques
- Créer des rencontres entre les comités et les clubs

Une présence **plus** importante **de sports dans la formation** des professeurs

Avec les fédérations (en compétition, en loisirs, et vers les non licenciés).

Créer 5 postes qui travailleraient sur **les zones blanche** en ruralité



Quelles sont vos idées et envies d'expérimentations à développer pour favoriser la pratique parasportive en mixité en ruralité ?

Favoriser l'entraide/ le partage / Faire réseau

Café partage parasport



Des cafés dans les communes, les villages, les petites villes pour échanger autour de la pratique parasportive locale.

Application blabla sport



Une application mettant en relation les pratiquants, les professionnels et les accompagnateurs du sport et des loisirs.

L'application permet de proposer des services, des actions et activités, de demander de l'aide, des conseils, de partager des bons plans, des idées...

L'application cible principalement, notamment dans sa conception la pratique parasportive, mais serait utilisable pour toutes pratiques sportives.

Groupe d'accompagnant local



Un groupe de bénévoles locaux est constitué autour des personnes handicapées. Les bénévoles se relaient pour accompagner la personne handicapée dans sa pratique parasportive.

L'idée est de ne pas mettre de critères type pour le bénévole accompagnant (ne pas se limiter aux accompagnants connaissant l'activité).

Ce groupe serait en lien avec les CCAS locaux et pourrait organiser des trajets en co-voiturage.

Travailler avec les acteurs locaux

Les écoles



Lieu de mixité par nature, les participants ont indiqué que c'était un lieu d'expérimentation privilégié. Il peut être pertinent de continuer/ développer les actions réalisées liées au JO 2024.

Les communautés de communes



Trouver une intercommunalité rurale motivée:
- Travailler avec elle sur le dispositif club inclusif
- Mettre dans la boucle des partenaires sociaux.

Coordonner



Une coordination permanente sur les territoires départementaux permettant de faire le lien entre les différents acteurs : les écoles, les acteurs associatifs, les acteurs médico-sociaux et les sportifs locaux...

Se déplacer



Financements spécifiques pour les déplacements :
- Navettes
- A la carte

Quelles sont vos idées et envies d'expérimentations à développer pour favoriser la pratique parasportive en mixité en ruralité ?

Inverser les habitudes



Intégrer des sportifs sans handicap dans des clubs adaptés ou handi.



Mettre des pratiquants « valides » en situation de handicap.

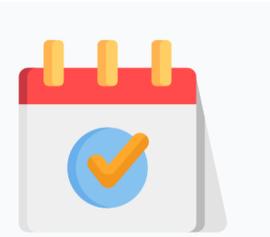


Rassembler des publics ayant des conséquences du handicap identiques et mixer avec d'autres pratiquants sur du loisirs.

Créer des évènements



Faire des conférences « Qui fait quoi ? » dans les territoires.



Créer un évènement local sur les activités physiques:

- Les personnes handicapées créent leurs équipes (avec les personnes de l'entourage en essayant d'intégrer des professionnels du soin, du médico social...)
- Affrontement des équipes par discipline.

Adapter/ Coconcevoir de nouvelles règles

Adaptation des règles des disciplines : les co-construire avec les personnes handicapées.



Sensibiliser/ Former



Développer des formations financées.



Avoir des accompagnateurs dans les clubs.

