

# Inclusion des personnes handicapées dans l'offre sportive et récréative de la ruralité ardéchoise



Mardi 11 juillet 2023 - Lussas

Colab 360 Ardèche - Université Grenoble Alpes/Cermosem

# Présent.es :

- CDSA 26/07 : Célia Laniel, Bruno Cluzel ,Tristan Hebrard
- Handisport 07 : Roland Ladreyt, Fiona MENEZHINI
- SDJES 07 : Jean-François Daller
- CDOS 07 : Marie Jean-Pierre, Adrien Chareyre
- Cermosem-UGA : Pascal Mao, Mélodie Roche
- ADAPEI 07 : Laurent Billaud, Angélique Bret
- Colab 360 : Valérie Poudray

## Excusés/ Absents:

- CD07 : Bruno Damiens, Nicolas Dupuy
- CDSMR 07/26 : Behr Johann

## Rappel du projet de recherche déposé

### Accès aux activités physiques et sportives des personnes handicapées - 2023

---



## Calendrier

Mise en ligne de l'appel à projets : 5 janvier 2023.

Clôture de la réception des lettres d'intention : 20 mars 2023 inclus, à minuit (heure de Paris).

Annnonce des lettres d'intention présélectionnées aux porteurs de projets : 30 juin 2023.

Clôture de la réception des dossiers complets : **25 septembre 2023 inclus, à minuit (heure de Paris).**

Annnonce des dossiers complets sélectionnés aux porteurs de projets : 18 décembre 2023.

# Rappel du projet de recherche déposé

## **A. Titre du projet**

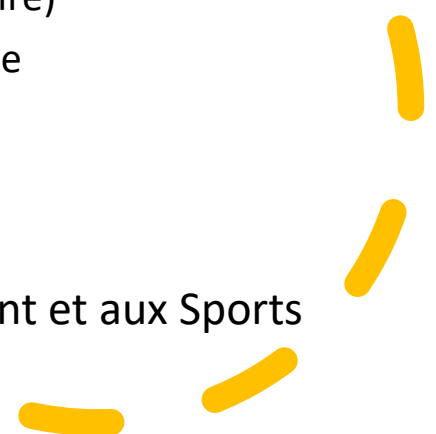
L'inclusion des personnes handicapées dans l'offre sportive et récréative de la ruralité ardéchoise

## **B. Résumé en une phrase**

Ce projet vise à questionner, via une recherche-action, la capacité des acteurs et organisations sportives en milieu rural à inclure dans leur offre existante les personnes handicapées, en proposant des expérimentations pour comprendre les freins et leviers au développement de ces pratiques.

Le projet de recherche est conclu  
pour une durée de  
**3 ans (2024/2026)**

- Cermosem, Université Grenoble Alpes
- Communauté 360 de l'Ardèche via l'Adapei 07 (gestionnaire)
- Comité Bi-départemental de Sport Adapté Drôme-Ardèche
- Comité Handisport de l'Ardèche
- Comité Départemental du Sport en Milieu Rural 07-26
- Comité Département Olympique et Sportif de l'Ardèche
- Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports
- Le Département de l'Ardèche



## Rappel du projet de recherche déposé

PHASE	OBJECTIFS	DURÉE
Phase 1	<b>Phase d'étude et de réflexivité partagée.</b> Elle visera à étudier et analyser l'existant, à partager et redéfinir les contours de la problématique, à recueillir les besoins, identifier les freins et à co-concevoir des outils de recueil de données participatifs.	6 mois
Phase 2	<b>Phase d'expérimentation et de prototypage de solutions.</b> D'une durée d'une année, plusieurs expérimentations seront menées avec des clubs et différentes structures pour faciliter l'inclusion par le sport. Cette phase se matérialise comme le cœur du projet, permettant à la fois d'expérimenter mais aussi de co-construire les outils et moyens nécessaires pour mener à bien ces expérimentations. Il est pensé la mise en œuvre de 6 prototypages expérimentant des solutions différentes et des résultats complémentaires (santé, répit, motricité, sociabilité, bien-être...).	1 an
Phase 3	<b>Phase d'évaluation des expérimentations</b>	6 mois
Phase 4	<b>Phase de diffusion des résultats :</b> Elle se déroulera sur la 3 <sup>e</sup> année et se traduira, notamment, par la mise en ligne d'un MOOC (Massive Online Courses) permettant de travailler l'inclusion par le sport ainsi qu'un guide méthodologique, à travers la mise en forme de récits des participants sur la méthodologie utilisée.	1 an

# Valorisation du projet

## Rappel du projet de recherche déposé

- 1/ La mise en place d'**un contrat de recherche doctoral**, porté par le Cermosem-UGA. Il ou elle coordonnera le projet, coanimera les temps collectifs et la création du MOOC. La rédaction d'une thèse, permettra la mise en place d'un comité scientifique, garant de la méthodologie et de la recherche action.
- 2/ La création d'**une formation en ligne**, gratuite et ouverte à tous. Sous forme d'un **MOOC** répartis en modules, la formation alternera des apports théoriques traitant de l'inclusion par le sport et des apports pratiques via des témoignages de professionnels et pratiquants. Elle sera coporté par l'UGA et l'ADAPEI 07.
- 3/ La création d'**un guide méthodologique**, sous forme de recueil de récits et de modélisation de processus. Véritable boîte à outils au service de futur porteur de projet, il sera diffusé à tou.tes et servira aussi pour le MOOC. Ce guide sera porté par l'ADAPEI 07, en lien avec la communauté de partenaires.
- 4/ **La diffusion des résultats** au sein de la communauté 360 et dans les réseaux spécifiques, que ce soit les réseaux universitaires, les fédérations sportives, le réseau national sport nature.org que par la mise en place d'un séminaire de fin de projet, pour de partager les résultats et réfléchir aux actions à mener par la suite.



## Objectifs du 11 juillet :

---

- Se présenter et se connaître dans nos modalités d'actions
- Partager l'intention du projet de recherche
- Co-construire les modalités de mise en oeuvre, d'expérimentation et de participation
- Formaliser le projet et identifier les différents modes de partenariats

## Une problématique centrale

---

*Comment améliorer l'inclusion des personnes en situation de handicap dans l'offre sportive et récréative de la ruralité ardéchoise ?*







## Atelier : Premiers éléments de diagnostic

A partir de ballons (leviers, ressources) et de valises (freins, problématiques) chaque participant à la réunion a fait un premier état de l'art permettant un pré-diagnostic autour de la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap.

# Les atouts, les forces du territoire pour l'inclusion des personnes handicapées dans l'offre sportive et recreative du territoire

Les démarches de sensibilisation	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mise en place d'offres de sensibilisation tout public/ de formations à destination des professionnels et bénévoles.</li><li>- Les manifestations et évènements pour le public.</li><li>- Les journées découvertes.</li></ul>
Les équipements	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pas besoin de gros équipements spécialisés, des salles d'accueil suffisent.</li><li>- La technologie, comme l'assistance électrique, facilite la pratique.</li></ul>
Le patrimoine	<ul style="list-style-type: none"><li>- Un environnement naturel remarquable</li></ul>
Actualité / Influence de la société	<ul style="list-style-type: none"><li>- Environnement social favorable (incitations multiples à l'inclusion)</li></ul>
Offres inclusives	<ul style="list-style-type: none"><li>- Offres sportives multiples sur une même unité de lieu</li><li>- Aide aux licences, Pass sport</li><li>- Bonus collègue</li><li>- L'offre dans chaque ville/ Licences pluri-activités (exemple : FTT).</li><li>- Le développement de l'inclusion dans les pratiques physiques par les fédérations sportives. Accompagnement des Fédérations au développement de projets inclusifs.</li></ul>

# Les atouts, les forces du territoire pour l'inclusion des personnes handicapées dans l'offre sportive et recreative du territoire

Réseaux/ Maillage	<ul style="list-style-type: none"><li>• Il y a des structures et des personnes compétentes sur le territoire.</li></ul>
Publics	<ul style="list-style-type: none"><li>• Demandes de plus en plus nombreuses : sportifs et clubs. Il y'a de la demande! Autant pour les bénéficiaires que pour les clubs.</li></ul>
Engagement / Volonté politique	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Il y'a de la volonté de la part de certaines personnes de faire des choses.</li><li>▪ Déploiement de démarches expérimentales.</li><li>▪ Des volontés de faire évoluer les choses au niveau des politiques publiques.</li></ul>
Ressources	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Annuaire régional des clubs « para-accueillant » CROS.</li><li>▪ Handidonnées.</li><li>▪ Handiguide.</li></ul>
Réseaux/ Maillage	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Un large maillage associatif et un mouvement sportif dynamique.</li><li>▪ La construction de réseaux, de réseaux fédéraux départementaux, de réseaux de connaissances (donner des informations, un contact...), échanges et communications avec les structures sportives.</li><li>▪ L'existence de partenariats.</li><li>▪ Les référents/ Les référents régionaux.</li><li>▪ L'importance et l'implication de l'entourage des personnes en situation de handicap.</li><li>▪ LCPSF: Comité paralympique et sportif.</li></ul>

# Les freins, les faiblesses du territoire pour l'inclusion des personnes handicapées dans l'offre sportive et recreative du territoire

Infrastructures sportives	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Manque d'infrastructures, nombre d'équipements insuffisants.</li><li>▪ Manque de créneaux horaires dédiés, difficile à développer quand les infrastructures ne sont pas suffisantes. Idée : taux d'occupation des salles à mesurer.</li><li>▪ Capacité d'accueil et d'encadrement des clubs 'valides' insuffisante.</li></ul>
Offres	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les raisons parfois inadaptées de développement de projets inclusifs de clubs (Ex: pour toucher des subventions).</li><li>• Offres et demandes pas toujours connectées: « <i>On ne connaît pas les besoins réels des personnes handicapées: qui? Où ?</i> » .</li></ul>
Communication, valorisation de l'offre	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lisibilité de l'offre : Pas d'offres 'handi' clairement visible.</li><li>▪ Communication sur ce qui existe insuffisante. Besoin d'établir un plan de communication en faveur des initiatives locales.</li><li>▪ Méconnaissance de l'offre par le public. « <i>La connaissance des possibilités de sport est faible pour les personnes en situation de handicap</i> » « <i>Manque de connaissance du sport, des créneaux du soir pour les activités</i> » « <i>Les établissements accueillant un certain public ne connaissent pas les possibilités</i> ».</li><li>▪ Peu de communication en FALC, accessibilité faible des documents de communication ce qui influe sur la mauvaise connaissance de l'offre pour les publics.</li></ul>

# Les freins, les faiblesses du territoire pour l'inclusion des personnes handicapées dans l'offre sportive et recreative du territoire

Difficulté d'appréhension du sujet par les acteurs du sport en 07	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Méconnaissance des spécificités, des besoins des personnes en situation de handicap par les acteurs sportifs.</li><li>▪ Peur, égo des clubs d'avoir une image dénigrée si ils accueillent des personnes en situation de handicap.</li><li>▪ La considération du handicap et la prise aux sérieux de l'activité.</li></ul>
Mobilité/ Déplacement	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Les déplacements sur le territoire :<ul style="list-style-type: none"><li>- Offres de transport faible</li><li>- Temps de trajet long</li><li>- Capacités de déplacement difficile.</li></ul></li><li>▪ Logistiques liées aux transports qui demandent du temps.</li><li>▪ Eloignement des lieux de pratiques: « Certains choisissent la proximité et s'empêche de pratiquer ce qu'ils aiment »<ul style="list-style-type: none"><li>▪ « Le sport doit aller vers ».</li></ul></li></ul>
Formations	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Besoins de ressources humaines qualifiées, formées et sensibilisées.</li><li>▪ Un besoin d'accompagnement des acteurs sportifs.</li></ul>
Moyens	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Besoin de ressources financières :<ul style="list-style-type: none"><li>- Cout de l'encadrement spécialisé</li><li>- Le manque de moyens : temps, argent, humains → prioriser les priorités.</li></ul></li><li>▪ Cout des licences qui augmentent.</li><li>▪ Manque de bénévoles.</li></ul>

# Les freins, les faiblesses du territoire pour l'inclusion des personnes handicapées dans l'offre sportive et recreative du territoire

Réseaux, maillage,  
inter-connaissance

- Mille feuille des réseaux.
- Non connaissance des clubs valides accueillants.
- Méconnaissance des facilitateurs existants.
- Le référent : empêche potentiellement la transversalité envers l'équipe dans les structures.  
Décentralisation autour d'une personne.



## Atelier La cartographie de l'existant

Cartographie des initiatives existantes,  
structures sur qui s'appuyer.

# Cartographie de l'existant 1/3

Ville	Nom de l'existant	Typologie
Les Vans	Société explo	Handi et spéléo
Lablachère	Piscine	Créneau spécifique pour accessibilité public sport adapté
Ruoms	Olympique Ruomsois	Equipe sport adapté
Vallon Pont d'Arc	Triathlon des Gorges	Evenementiel
Saint Jean le Centenier	Trail de Julliau	Evenementiel / Joelettes
Vesseaux	Piste VTT handisport _ projet	Projet labellisation équipement
Pays d'Aubenas Vals	Volonté de développement sport adapté	Politique publique
Aubenas	Fédération départementale pêche	Handi peche, ponton adapté _ équipement
Aubenas	Club de volley	Section volley assis _ handisport
	Athlétisme	Section sport adapté



## Cartographie de l'existant 2/3

Ville	Nom de l'existant	Typologie
Aubenas	ATTAV	Projet de développement section SA
Aubenas	Ardèche Run	Projet avec Bethanie
Aubenas	Rugby	Cycle activité sport adapté
Meyras	Maison sport santé	Accompagnement
Cruas	Club de rugby	Activité sport adapté
Issarlès	lac	Créneau de natation adaptée hors saison estivale
Mezilhac	Piste FTT	Appartient à l'ONF. Nécessité de demander l'autorisation en amont.
Privas	Maison sport santé CDOS	Accompagnement
Privas	IREPS	SISM
Privas	Tennis de table	Handisport (et refus SA)

## Cartographie de l'existant 3/3

Ville	Nom de l'existant	Typologie
Chomérac	FF Pétanque	Développement possible
Le Pouzin	Volonté de mieux considérer le handicap dans la pratique sportive	Politique publique
Saint Jean Roure	Club de rando	Joelettes + piste FTT de 11km
Guilherand Granges	Association Mélimélo	Séjour de sport adapté
Annonay	Cyclo annonéen	Joelletes + vélo baqué
Annonay	Foot annonay	
Davezieux	Entente handi davezieux foot	Equipe
Annonay	Tir à l arc	
Vernosc	BRC	Joelettes
Départemental	Semaine verte	Événement récurrent
Départemental	Journée olympique et sportive	Evénement récurrent
Crest 26	CRADDEM	Evènementiel



## Atelier le générateur d'idées

Quelles expérimentations pourrions-nous mettre en œuvre pour répondre aux freins identifiés ?

# Listing des expérimentations possibles (1/5)

## Une personne dédiée à l'animation/coordination d'un réseau départemental

Une personne « ressource », qui fait que ça.

Ses missions:

- Diagnostic de l'existant : faire le point sur ce qui existe déjà.
- Diffuse et coordonne l'information : recouper les informations,
- Animation du réseau : favoriser l'interconnaissance entre les acteurs, mettre en lien les différents acteurs et personnes concernées, développer l'échange de pratiques, déployer des formations communes, partager et développer un outillage des pratiques.

## Tester pour les grands évènementiels du 07, l'inclusion de public sport adapté/handisport

Enjeux:

- Mixer les publics
- Médiatiser la possibilité de le faire dans les évènements (c'est possible!)

Commencer par un recensement de ce qui se fait, ce qui existe déjà.

Identifier les évènementiels « testeurs »

Inclure dans chacune des nombreuses manifestations « un bloc » accueil des personnes handicapées

# Listing des expérimentations possibles (2/5)

## Une photographie des personnes handicapées de l'Ardèche

Faire, déployer une photographie exhaustive des personnes handicapées de l'Ardèche.

Faire des portraits, des zooms sur des personnes, des trajectoires de vie (s'inspirer de la démarche « Emerveilleurs de l'Ardèche »).

Intégrer dans la démarche un recensement de l'offre existante en veillant à lister l'ensemble des outils et à créer des passerelles entre eux.

Objectifs:

- Connaître la demande;
- Proposer de nouvelles offres selon les lieux

# Listing des expérimentations possibles (3/5)

## Le Mini-bus tour/ Le mobil para-sport

Mobilité d'un éducateur sportif pour faire connaître l'offre sportive et permettre aux personnes en situation de handicap d'expérimenter le sport.

Créer un mobil parasport ( faire le lien avec le Mobil-sport 07).

Ouvrir à des activités sportives qui ne sont pas du sport (ex: Parkour).

Objectifs:

- Communiquer faire connaître l'offre existante;
- Pratiquer et initier à la diversité des pratiques;
- Déconstruire une certaine vision du sport / transpiration. Ouvrir à la ludicité, le bien-être.

## Listing des expérimentations possibles (4/5)

### Rendre accessible des activités-nature/ Développer une offre inclusive nature

Les sports de nature sont propre au territoire. Ils permettent de développer des liens à la nature, aux patrimoines et ouvrent au bien être. Les personnes en situation de handicap ont globalement moins accès à ces activités (mobilité, WC...)

L'idée serait donc de permettre aux personnes en situation de handicap de réaliser ce type d'activités : randonnée, escalade, course d'orientation, cyclisme sur voie verte, randonnée équestre, équithérapie, cani-randonnée... Pour la course d'orientation travailler avec le comité départemental de C.O, quatre clubs répartis sur le territoire.

# Listing des expérimentations possibles (5/5)

## Un travail de sensibilisation commun clôturé par des événementiels départementaux

Atelier, travail de prospection commun - Communication commune

Travailler avec les mairies et les écoles.

Atelier passerelle ouvert à l'ensemble des personnes handicapées (10 mois de pratiques sportives pour découvrir différents sports, 2 mois d'accompagnement pour trouver un club, accompagnement du club vers la formation, accompagnement du sportif dans sa pratique)

Atelier-créneau de 1h/semaine ou plusieurs clubs/comité viendraient faire des séances découvertes / Journée découverte des clubs de sport

Utilisation des valises pédagogiques existantes.

Clôture de l'année par un événementiel commun sur 3 territoires différents (nord, centre, sud)

Invitation des personnes en situation de handicap qui viendraient avec deux personnes « valides ».

Objectifs:

- Faire parler du handicap à grande échelle et permettre à chaque public de connaître leurs possibilités afin de pouvoir commencer à pratiquer
- Mettre en vitrine ce qui existe, faire connaître l'existant, favoriser la découverte des offres du territoire en terme de sports handi, adapté, para



# En guise de conclusion

Le 11 juillet 2023 fut la première rencontre du Groupement d'Intérêt et d'Etudes « Inclusion dans l'offre sportive et récréative ».

Le compte rendu permet de visualiser la richesse des productions collectives.

La prochaine échéance correspond au 25 septembre 2023, soit le dépôt complet du projet de recherche.

